

GROUNDED

Comment survivre à un rétrécissement dans votre jardin selon la science !

Par Dr Bryan Lessard aka "Bry the Fly Guy"

Septembre 2022

Imaginez que vous vous réveillez dans votre jardin et que vous avez été réduit à la taille d'une fourmi, comme dans le nouveau jeu de survie Grounded. Pourriez-vous survivre aux confins de ce mini-monde passionnant ? Les insectes géants qui vous entourent sont-ils des amis ou des ennemis ? Que mangeriez-vous pour combattre la faim ? Il est temps d'embrasser le guerrier qui est en vous pour survivre et prospérer dans le jardin !

1. Construisez votre toit

Des dangers inconnus vous attendent. Construisez rapidement un abri pour éviter les prédateurs mortels, stockez vos biens en toute sécurité pour passer une bonne nuit de sommeil.

L'Organisation des Nations unies recommande de rendre votre maison [sûre, résiliente et durable](#). Construisez la maison de vos rêves et réduisez votre empreinte carbone en utilisant des matériaux de construction renouvelables et d'origine locale, comme des planches d'herbe, des cordes de vigne et de la sève d'arbre. Gardez les lumières allumées en installant des [lustres bioluminescents](#) à faible consommation d'énergie: les vers luisants mangeront même les mites indésirables ! Vous recherchez quelque chose de plus durable et à long terme ? Les termitières ont des murs durs comme du béton et peuvent [durer jusqu'à 4 000 ans !](#)



Vous vous sentez introverti ? Fabriquez votre propre maison portable que vous pourrez emporter avec vous comme un escargot ! Avec une coquille, des pierres et de l'argile. Vous vous sentez paresseux ? Prenez exemple sur le bernard-l'ermite et trouvez-vous une coquille abandonnée dans laquelle vous pourrez vous installer directement.

Si vous êtes un papillon social, emménagez dans une ruche bien établie avec des colocataires qui pourraient même vous aider à vivre mieux et plus longtemps. Des recherches ont montré que les insectes sociaux comme les abeilles, les fourmis et les termites [vivent plus longtemps que les insectes vivant en solo](#). Cela pourrait s'expliquer par le fait que les insectes sociaux bénéficient du partage de l'abri et de la nourriture et qu'ils travaillent ensemble pour se défendre contre les intrus. Construire un camp de base de première nécessité ou un mini manoir avec vos amis, c'est vous qui choisissez !

2. Joyeux Hunger Games !

En plus des créatures agressives, vous devrez également lutter contre la faim. Heureusement, il y a plein de bestioles à manger ! Les insectes comestibles sont riches en protéines, vitamines et autres nutriments.

Essayez des vers de farine (*Tenebrio molitor*) grillés sur des toasts à base de farine de grillons (*Acheta domesticus*) riche en protéines. Pour le dessert, dégustez une glace sans produits laitiers fabriquée à partir des graisses oméga-3 des larves de la mouche soldat noire (*Hermetia illucens*).

Avec près de [deux millions de personnes](#) dans plus de 130 pays qui mangent des insectes comestibles, qu'attendez-vous pour le faire ? Veuillez simplement à les faire cuire avant.



Si vous êtes végétarien, vous pouvez vous contenter du pollen riche en protéines et du nectar sucré des fleurs qui font le bonheur des [mouches, guêpes et abeilles pollinisatrices](#). Vous avez besoin de quelque chose de plus fort ? Pourquoi ne pas faire une razzia sur une ruche pour obtenir du miel super riche en énergie ? Mais attention à leurs dards mortels de la taille d'une épée !

L'eau sera essentielle à votre survie. Un être humain peut tenir entre [3 et 18 jours sans eau](#), mais un personnage rétréci pourrait ne tenir que quelques heures ! En effet, plus vous êtes petit, plus vous risquez de vous dessécher et de mourir ! Grâce à la condensation, des gouttelettes d'eau pure se forment pendant la nuit sur les feuilles qui sont exemptes de bactéries comme E. coli qui pourrait te faire faire caca à mort. Fabriquez des récipients d'eau à partir de plantes afin de conserver l'eau pour les longs trajets. Les médecins recommandent de s'hydrater et d'avoir une alimentation équilibrée pour bien rester en vie !

3. Équipez-vous !

Fabriquez des armures pour vous protéger contre les griffes, les dards et les crocs mortels que vous devrez affronter toutes les heures ! Bien que la majorité des [10 millions d'espèces d'insectes](#) dans le monde soient inoffensives pour un humain de taille normale, être rétréci est une toute autre histoire. Alors qu'il faut généralement près d'un million de piqûres de moustiques pour vider le sang d'un être humain de taille normale, il suffirait de quelques piqûres de moustiques pour tuer un petit être humain !



Les élytres d'ailes de scarabée [peuvent résister à 39 000 fois leur poids](#) et constituent d'excellents boucliers et gilets pare-balles pour survivre aux attaques de mêlée. Les crânes de fourmis sont des casques prêts au combat et contiennent des phéromones qui masqueront votre odeur lorsque vous prendrez d'assaut une colonie de fourmis soldats, car les [fourmis s'identifient entre elles grâce à leur odeur](#). Vous aurez également besoin d'armes pour combattre des ennemis plus agressifs comme les araignées, les scorpions ou les insectes assassins. Transformez les dards d'abeilles, les crocs d'araignées et les pinces de fourmis en massues, lances et épées efficaces pour vous défendre contre la prochaine attaque de créatures. Ne vous découragez pas, le moyen le plus simple de monter en niveau est d'en apprendre davantage sur les insectes et les plantes pleines de ressources que la nature a à vous offrir !

4. [Adopter un animal de compagnie](#)

Se débrouiller seul dans le jardin sera l'un des moments les plus effrayants et insolites de votre vie. La compagnie est le meilleur remède contre la solitude, alors assurez-vous de créer des liens avec un insecte domestique. Des recherches ont montré que le fait de [posséder un animal de compagnie peut réduire la solitude et améliorer la santé mentale](#). Les insectes sont des amis à six pattes parfaits, car ils vivent avec un [minimum d'eau et de nourriture](#). Autre avantage : la plupart d'entre eux ne nous font aucun mal, car ils sont trop occupés à [polliniser les fleurs](#) ou à [transformer les feuilles mortes et les excréments en compost](#).

Il s'avère que le marché mondial des insectes de compagnie est en plein essor. Vous pouvez déjà acheter ces races d'insectes dans votre animalerie locale.



La larve du ténébrion jaune (*Tenebrio molitor*) aime vivre en groupe et ne nécessite que très peu d'entretien car vous pouvez lui donner des restes de nourriture de cuisine. En prime, [vous pouvez les manger](#) lorsque les temps sont durs !

Si vous recherchez quelque chose d'un peu plus petit et qui demande moins de travail, envisagez un puceron de la taille d'un chihuahua: il vous récompensera en excréant un délicieux miellat. Ces insectes de compagnie vous seront fidèles toute leur vie, et comme ils sont végétariens, ils ne vous mangeront pas !

5. Laissez-vous aller

Une fois les rations alimentaires et l'armure prêts, il ne vous reste plus qu'une chose à faire : voyager ! Explorez les biomes uniques du jardin avec les espèces endémiques et les ressources dont vous aurez besoin pour survivre à votre prochaine micro aventure. Apprenez à connaître le terrain en vous promenant dans les forêts luxuriantes. Dites bonjour aux sympathiques moucheron, scarabées et charançons pendant que vous ramassez des planches d'herbe pour votre prochain projet de construction. Si vous vous sentez plus aventureux, traversez les déserts arides de la sablière pour découvrir des trésors d'armes sous forme de pinces et de crocs. Elles vous seront utiles pour vous défendre contre les antlions territoriaux et les araignées-loups ! Rafraîchissez-vous et détendez-vous sur les berges ombragées de l'étang tout en dégustant un délicieux déjeuner de têtards et de puces d'eau. Mais attention à la créature la plus mortelle de toutes: le méga-poisson koï. Une seule gorgée et vous êtes fichu !

Tout comme le jardin, il existe [36 points chauds de biodiversité](#) dans le monde qui abritent la plupart des espèces de la planète, même s'ils ne représentent que [2,3 % de la surface de la Terre](#). En vivant dans une région riche en biodiversité, vous augmentez vos chances de survie. En effet, la biodiversité fournit des aliments essentiels, de l'eau propre, des matériaux de construction et [80 % de tous les médicaments](#) jamais découverts !

Heureusement, la Méditerranée est l'une des régions les plus sûres pour survivre à un rétrécissement dans votre jardin. En effet, elle abrite le hotspot du [bassin méditerranéen](#), avec des écosystèmes uniques, une nourriture délicieuse et plus de 150 000 espèces d'insectes !

Les scientifiques [n'ont identifié qu'un quart de toutes les espèces sur Terre](#). Vous pourriez donc découvrir une nouvelle espèce dans votre propre jardin ! Qu'est-ce que vous attendez ? Sortez et commencez à explorer !

Stay Grounded !

Mettez vos nouvelles compétences à profit dans le jeu de survie coopératif [Grounded](#) développé par Obsidian Entertainment et publié par Xbox Game Studios. Choisissez votre personnage rétréci préféré (Max, Willow, Pete ou Hoops) et explorez les confins du jardin inexploré. Saurez-vous survivre aux paysages dangereux, aux biomes inexplorés et aux créatures les plus mortelles ? Vous êtes peut-être minuscule, mais vos aventures seront immenses !



A propos

Le Dr Bryan Lessard, alias [Bry the Fly Guy](#), est un entomologiste primé et l'auteur du livre *Eyes on Flies*. Ce travail a été spécialement conçu pour la campagne de relations publiques d'Ogilvy pour le jeu Grounded sur Xbox et PC. Si les talents de rétrécissement des héros de bandes dessinées sont actuellement inconnus de la science, la biotechnologie et la physique atomique progressent rapidement. Mais jusqu'à ce que les scientifiques inventent un rayon rétrécissant, les conseils fournis dans ce travail sont complètement fictifs, du moins pour le moment !

Références

<https://sdgs.un.org/topics/sustainable-cities-and-human-settlements>

<https://www.australiangeographic.com.au/topics/science-environment/2016/06/lighting-the-night-glow-worms-around-australia/>

<https://masaamerica.food.blog/2021/04/19/edible-insects-escamoles/>

<https://www.theguardian.com/environment/2008/nov/17/network-food>

<https://www.abc.net.au/news/2017-02-15/witchetty-grub-dna-sheds-light-on-indigenous-bush-food/8271724>

<https://www.inaturalist.org/taxa/117293-Oecophylla-smaragdina>

<https://research.csiro.au/edibleinsects/>

<https://doi.org/10.1111/mec.16682>

<https://www.bbc.com/future/article/20201016-why-we-cant-survive-without-water>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/e-coli>

<https://www.theguardian.com/society/2020/mar/17/dogs-have-a-magic-effect-the-power-of-pets-on-our-mental-health>

<https://theconversation.com/food-for-thought-feeding-our-growing-population-with-flies-64374>

<https://uk.inaturalist.org/taxa/1270887-Walaphyllium-monteithi>

<https://www.inaturalist.org/taxa/324733-Trypoxylus-dichotomus>

<https://www.inaturalist.org/taxa/61341-Narceus-americanus>

<https://www.nature.com/articles/ncomms1347>

<https://www.dcceew.gov.au/science-research/abrs/publications/other/numbers-living-species/discussion-invertebrates#:~:text='Current%20evidence%20from%20the%20major,are%20probably%20less%20than%2010>

<https://www.businessinsider.com/how-many-mosquitoes-drain-person-2016-2>

<https://www.insidescience.org/news/scientists-discover-secret-beetles-super-armor>

https://www.upi.com/Science_News/2015/08/13/Ants-can-tell-each-other-apart-by-smell/9541439495078/

<https://www.cepf.net/our-work/biodiversity-hotspots>

<https://education.nationalgeographic.org/resource/biodiversity-hotspots>

<https://cosmosmagazine.com/nature/cosmos-qa-insect-led-recovery/>

<https://www.gbif.org/species/1882258>

<https://www.science.org/content/article/what-can-ants-bees-and-other-social-insects-teach-us-about-aging?cookieSet=1>

<https://edition.cnn.com/travel/article/termites-brazil-old-intl/index.html#:~:text=Soil%20samples%20collected%20from%20the,posted%20online%20by%20Cell%20Press.>

<https://www.csiro.au/en/news/news-releases/2021/ropaul-fly-among-species-named-by-csiro>

<https://www.nytimes.com/2016/08/23/world/what-in-the-world/china-cricket-cicadas-bugs.html> 3 to 18 days without water